



FORT DE FRANCE

- 1 ARBORETUM
Route de Balata
- 2 CASCADE DE TRENELLE
Quartier Trenelle
- 3 FONTAINE DIDIER
33, rue Professeur Raymond Garcin
- 4 JARDIN DE BALATA
10 km route de Balata
- 5 MUSÉE DU PÈRE PINCHON
33, rue Professeur Raymond Garcin
- 6 PARC DE TIVOLI
Rue Henri Stehlé Quartier Tivoli
- 7 PHARE DE LA POINTE DES NÈGRES
Route du Phare Quartier Pointe des Nègres
- 8 PLACE DE LA SAVANE
Etang Zabricots

RANDONNÉES

- A Fontaine Didier - Absalon
- B Morne Césaire
- C Circuit d'Absalon

LE LAMENTIN

- 10 DISTILLERIE LA FAVORITE
Ancienne route du Lamentin Quartier Gondeau
- 11 HABITATION BELFORT
Chemin Belfort Quartier Soudon
- 12 HIPPODROME

SAINT-JOSEPH

- 13 CŒUR BOULIKI
Boucle de Rabuchon

SCHOELCHER

- 14 MONASTÈRE NOTRE DAME DU MONT DES OLIVIERS
Anba so
Morne Rose - Saint Cyr
Démarche - Plateau concorde

RANDONNÉES

- A Anba so
- B Morne Rose - Saint Cyr
- C Démarche - Plateau concorde

LÉGENDE

- | | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Edition : janvier 2020
Office de Tourisme Centre Martinique | 29, rue Victor Hugo - 97200 FORT-DE-FRANCE | Tél : 0596 800 070 - www.tourisme-centre.fr | Siret 396 449 736 00014 - APE 633Z - Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjour sous le n° IM972180007.
Tirage : 5000 exemplaires
Illustrations : André Auguste Charlery
Cartographie : Digidom | Conception graphique : cedricameteau.fr, Freepik.
Conception graphique : Mark Action | Max Chéreau
Impression :

Les informations, tarifs (en vigueur au 30.11.2019) et dates indiqués sont fournis à titre indicatif. La responsabilité de l'OT ne saurait être engagée en cas de retard ou de démission involontaire malgré les soins, contrôles et attentions portés à la confection de ce document. La reproduction, même partielle, est strictement interdite.

Ne pas jeter sur la voie publique



OFFICE DE TOURISME CENTRE MARTINIQUE

29, rue Victor Hugo - 97200 FORT DE FRANCE
 Lundi au Vendredi : 8h-16h
 Samedi : 8h-13h30

Offices de Tourisme de France

33, rue du Bord de Mer - 97233 SCHOELCHER
 Lundi, Mardi, Jeudi : 8h30-13h & 14h-17h
 Mercredi : 8h30-13h30 | Ven : 8h30-13h

+596 596 800 070
 contact@tourisme-centre.fr

Suivez-nous!

www.tourisme-centre.fr

Office de Tourisme Centre Martinique



AUTORISATION DE COMMERCIALISATION
 Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjour sous le n° IM972180007 |
 Garantie financière - APST | SIRET : 834 240 087 00017 | Code APE : 7990Z



Coeur de Martinique, par nature

CARTE TOURISTIQUE
 Paysages & patrimoine naturels
 Activités & loisirs de plein-air | Savoir vivre



L'eau des Pitons du Carbet court à travers le Nord de la Martinique, dévale pentes et mornes, irrigue Saint-Joseph, la Plaine du Lamentin, Fort de France, dessine ici et là des rivières, rejaillit en bornes et fontaines avant de descendre dans la Grand'Bleu,...

Et voilà façonné un paysage naturel aux 1000 nuances ponctué de sites d'intérêt.

Les Parcs et jardins



Temple hindou, Parc de Tivoli, Fort de France

La végétation est ici de plein droit. L'herbe n'est pas plus verte qu'ailleurs mais elle est bien arrosée par les pluies tropicales.

Parc botanique de renom (*Jardin de Balata, Fort de France* ④), jardins créoles dont l'intimité est parfois dévoilée au cours de manifestation ponctuelle, jardins privés, espaces verts (*La Savane, Fort de France* ⑧),... Ne ratez pas une occasion de vous mettre au vert ! Le Centre regorge d'idées. Initiatives privées ou citoyennes, les jardins partagés commencent à éclore avec l'opportunité de s'initier grandeur nature à l'agriculture, à la découverte des fruits, légumes, plantes et herboristerie de Martinique.

④ Jardin de Balata

- 10 km route de Balata - Fort de France
- +596 596 644 873
- Lun-Dim 9h-18h (dernières admissions 16h30)
- Tarifs : Adt 14€ | Enf (6-12) 8€
- Bus 25



La Fille aux Lamentin, Parvis de l'Hôtel de Ville - Lamentin

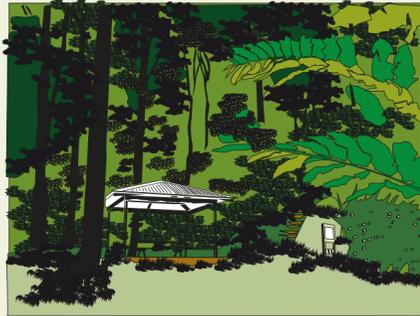
Les fontaines

Patrimoine naturel, historique et hydraulique, les fontaines se dressent sur les places, au détour de chemins de campagne. Elles irriguent le présent, évoquent avec fraîcheur un passé proche ou lointain. Fontaine Mac-kau, Fontaine Gueydon, Fontaine aux Tritons, Fontaine Place François Mitterrand, Fontaine aux enfants, Fontaine à la nymphe, monumentale, adossée, centrale, ancienne ou contemporaine, elles sont un hymne à un élément essentiel à la vie : l'eau.



Fontaine Gueydon, Rive droite Levasor, Fort de France

Les randonnées



Forêt de Coeur Bouliki - Saint-Joseph

Facile, à proximité, accessible aux enfants, sportive, panorama exceptionnel,... à travers les 7 itinéraires balisés que propose le [Circuit des Pitons](#), laissez-vous conter les merveilles de Dame Nature accompagné d'un guide professionnel.

Fontaine Didier - Absalon

1h | Difficulté 1 | 2km | -130m

Morne Césaire

1h30 | Difficulté 2 | 1,1km | +60m

Circuit d'Absalon

2h | Difficulté 2 | 3,9km | +340m

Boucle de Rabuchon

2h30 | Difficulté 2 | 5,8km | +380m

Anba so

30mn | Difficulté 1 | 1,6km | +120m

Morne Rose - Saint Cyr

1h | Difficulté 2 | 1,7km | +140m

Démarche - Plateau concorde

2h | Difficulté 2 | 3,1km | +320m

NIVEAU DE DIFFICULTÉ :

- 1: Facile, sans difficulté
- 2: Moyen, randonneur en bonne forme
- 3: Assez difficile, randonneur entraîné
- 4: Difficile, randonneur expérimenté

Bien que très prisée des marcheurs et randonneurs, la **Cascade de Didier** se situe en zone de captation d'eau potable. L'accès y est **formellement interdit**.

INFOS PRATIQUES

Association Martiniquaise des Accompagnateurs de Montagne (AMAM)

+596 696 828 525 | rene.rando@wanadoo.fr

Comité de la Randonnée pédestre de la Martinique

30, rue Ernest Deproge - Fort de France
+596 596 705 488 | www.martinique.ffrandonnee.fr

+596 596 607 070

Info sentiers : www.facebook.com/ONFMartinique

0892 680 808 (0,30€/min) www.meteo.gp



Les savoir verts



Atoumo, Plante de tous les maux !

Découverte de la biodiversité de Martinique, valorisation de la culture de la Banane, herboristerie, production d'eau de source, la nature se fait savoirs !

Tout connaître sur la culture de la banane, cap sur la visite en train de l'Habitation Belfort, Lamentin ⑪),... Quand il se fait soif, l'eau de Didier gazeuse ou plate coule de source. à consommer sans modération - L'unité de production Société d'Embouteillage d'Eau de Didier SEEMD, Fort de France ③ ne se visite pas.

Savoir-faire ancestral et canne à sucre du terroir lui valent son Appellation d'Origine Contrôlée ! Ne manquez pas la visite de la Distillerie La Favorite, Lamentin ⑩. Un nectar à savourer à table en apéritif ou en digestif.

Oiseaux, insectes, coquillages, reptiles,... glissés entre deux feuilles, dans des bocaux, ou en vitrine, le Musée du Père Pinchon, Fort de France ⑤, lève le voile sur nos espèces animales et végétales.

Joindre l'utile à l'agréable, c'est faire provision de miel, fraîchement recueilli par les moines du Monastère Notre Dame du Mont des Oliviers, Schoelcher ⑭), ou de tisanes médicinales Herboristerie Créole pour prolonger en bouche les souvenirs de votre séjour en Martinique et se prémunir contre le rhume d'hiver.

⑪ Habitation Belfort

- Chemin Belfort quartier Soudon - Le Lamentin
- +596 696 252 589
- Mardi au Samedi : 9h-12h
- Tarifs : 12€ - 6€ (4-12 ans)



⑩ Distillerie la Favorite

- Ancienne route du Lamentin Quartier Gondeau - Le Lamentin
- +596 596 504 732
- Lun- Ven : 8h-16h
- Gratuit
- Bus 421

⑤ Musée du Père Pinchon

- 33, rue du Professeur Raymond Garcin - Fort de France
- +596 596 421 230
- Lun, Mer, Jeu & Ven : 8h30-17h
- Mar : 14h-17h | Sam : 8h-12h
- Bus 27

⑭ Monastère Notre Dame du Mont des Oliviers (boutique)

- Quartier Bel Air - Schoelcher
- +596 596 522 060
- Lun-Sam : 9h-12h & 14h30-16h15 | Dim : 11h-12h

Eaux Plaisirs!



Gommiers, voile traditionnelle

Case Navire, La Jambette, La Lézarde, Longvilliers, Ravine Touza, Rivière Blanche, Rivière Madame,... nombreux sont les cours d'eau qui sillonnent le Centre et façonnent des paysages très variés conférant au territoire une identité nature insoupçonnée.

Si l'eau a longtemps été utilisée comme force de production ou élément naturel de protection (Habitation et Distillerie la Favorite, Phare de la Pointe des Nègres ⑦), Habitation Fond Rousseau, Fort Saint-Louis,...), elle représente aujourd'hui un espace de loisirs. Avec deux communes labellisées France Station Nautique* (Fort de France - Schoelcher), une baie classée parmi les plus belles du monde, des milieux à la richesse écologique majeure, le Centre offre un décor de vacances propice à la détente, la baignade, la balade, aux activités et sports nautiques encadrés par des professionnels !

RIVIÈRE



Cœur Bouliki ⑬

Une halte de fraîcheur et un site de baignade très prisé au cœur de la forêt tropicale.



PLAGES

Anse Collat

- Sable gris fin
- 260m
- Bus 111-112

Anse Madame

- Sable gris fin
- 270m
- Bus 111-112

Batelière

- Sable blanc fin
- 25m
- Bus 110- 111-112

La Française

- Sable Blanc fin
- 110m

Madiana

- Sable gris fin
- 190m
- Bus 110- 111-112

Plage du bourg

- Sable gris clair
- 190m
- Bus 110 111-112

Qualité des eaux de baignade : www.martinique.ars.sante.fr

BASES NAUTIQUES



Cercle Nautique de Schoelcher

- Anse Madame, Rue Bernard Boromé - Schoelcher
- +596 596 612 083 | www.cnschoelcher.net

Club nautique Neptune

- Morne Cabri - Lamentin
- +596 596 517 324 ou +596 696 980 881
- www.clubnautiqueneptune.fr

H2Eaux

- Pointe de la Vierge, Texaco - Fort de France
- +596 596 604 336 | www.h2eauxfortdefrance.fr

Yacht Club Martinique

- 80, bd Chevalier-de-Sainte-Marthe - Fort de France
- Tél : +596 596 632 676

AVIRON



Aviron Club 233

- Fond Lahaye - Schoelcher
- +596 696 329 015

PLONGÉE



Club de Plongée de Batelière

- 20, rue des Alizés - Hôtel Batelière - Schoelcher
- +596 596 616 557
- www.facebook.com/plongeebatelieremartinique

KAYAK & PADDLE



West Indies Prokayak

- Spécialiste de la découverte de la mangrove et sa biodiversité.
- Front de mer, Califormie - Lamentin
- +596 696 083 512 | www.westindies-prokayak.com

VOILE TRADITIONNELLE : jetez-vous à l'eau !



Yole* ronde et Gommier, rivales et cousines... Jadis embarcations pour la pêche, elles sont les vedettes de régates traditionnelles : le Tour des Yoles Rondes de Martinique et les courses de Gommiers. La popularité de la Yole fait "rougir" le Gommier qui doit son nom à l'arbre dans lequel il est creusé.

*Candidate au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco.

Initiez-vous avec l'Association Gommiers et traditions

- Front de mer, Califormie - Lamentin
- +596 696 041 867

EXCURSIONS EN MER (départ Fort de France)

Caribbean Sea Travel

- +596 696 883 888 | contact@caribbeanseatravel.net

Irie Evasion

- +596 696 736 649 | www.irievasion.com

Kairi Dream

- +596 696 021 482 | www.kairidream.com

Martinique Blue Escape

- +596 696 763 264 | www.blue-escape-martinique.com

PESCATOURISME

Marine Edouard

- +596 696 759 955

LOCATION BATEAU

Cap Antilles

- +596 596 393 333 | capantilles.fr

Toceany

- +596 696 807 177 | www.toceany.com

LÉGENDE

- WC
- Sentier de randonnée
- Cabine de plage
- Carbet
- Douches
- Parking
- Bar
- Snack
- Aire de pique-nique
- Sentier ludique
- Restaurant



Iguane (Iguana iguana) du Fort-Saint Louis, Fort de France

Les écogestes de mes vacances

Mangrove de Morne Cabrit, Mérou de Nassau, récifs coralliens de la Grande Caye sèche, herbiers, Coeur Bouliki, Pélican, Matoutou falaise,... Vous allez découvrir des espèces protégées et des écosystèmes fragiles. Pour les préserver, adoptez des réflexes simples qui protègent notre biodiversité !

➤ Je privilégie le covoiturage, les déplacements en transport en commun via le réseau de bus Mozaik ou en utilisant le TCSP depuis les parkings périphériques (Mahault, Carrère).

➤ Je ne jette rien dans la nature. Je conserve mes déchets et les trie en respectant les consignes de tri de mon lieu de vacances.

➤ Je prépare mon pique-nique en évitant l'usage de boîtes plastiques à usage uniques.

➤ Je consomme local en privilégiant l'achat de produits du terroir, de fruits et légumes de saison au Grand Marché de Fort de France ou Marché couvert du Lamentin.

➤ Je respecte les zones naturelles sensibles et suis les sentiers balisés.

➤ J'observe poissons, mammifères, crustacés, fleurs, plantes, coquillages... sans les toucher ni les déranger.

➤ Vidangez vos cuves d'huiles et d'eaux usées dans les emplacements prévus à cet effet au Port de plaisance de l'Etang Z'abricots.

Matoutou Falaise (Caribena versicolor), espèce endémique et protégée

